

職場における健康づくり・健康管理をサポートします

静岡県社会保険協会では、職場で働くみなさまの健康管理のお手伝いとして、下記の事業を行っております。元気のある職場づくりにご活用ください。

健康づくり講師の派遣 保健師や健康体操指導員を、職場や研修会場に派遣します。

健康体操指導……健康体操指導員が、職場や家庭でできる体操を、わかりやすく実技指導します。

例 ○腰痛・肩こりの予防や改善のための体操 ○若々しい体をつくるための体操

保健師健康相談……日頃、自分や家族の健康で気になっていることについての個別相談を受けます。
(特定保健指導とは異なります。)

- その他、保健師や栄養士による講話も実施しております。

※お申込みの内容や地域によっては、ご希望にそえない場合もありますので、ご希望の方は先に当協会までお問い合わせください(TEL:054-255-0217)。

健康づくりDVDの貸出 健康に関するDVDを、無料で貸し出しています。

申込方法 下記申込書(コピー可)に所定事項を記入し、FAXでお申し込みください。
ただし、講師派遣についてのお申し込み内容や、DVDの貸出状況によっては、ご希望にそえない場合もありますのでご了承ください。

費用 会員事業所様は無料です。(会費の納入状況を確認させていただきます。)
ただし、DVD返却時の送料のみご負担ください。

健康づくり事業 {講師派遣} {DVD貸出} 申込書		一般財団法人 静岡県社会保険協会あて		
		FAX: 054(255)3840 年 月 日		
事業所所在地	〒 _____	担当者氏名	_____	
事業所名称	_____	会員番号	(払込取扱票に記載の6桁の数字)	
		TEL	()	
		FAX	()	
講師派遣	実施希望年月日	第1希望 年 月 日() 午前 : ~ : 午後 : ~ : 第2希望 年 月 日() 午前 : ~ : 午後 : ~ :	参加予定人数	男性 人 女性 人 合計 人
	希望内容	健康体操・健康相談・健康講話 [希望内容]		
	場所特記事項	_____		
DVD貸出	貸出希望期間	年 月 日() ~ 年 月 日() ※2週間以内		
		<p>【DVDリスト】 希望のタイトル(3本まで)に○をつけてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> メタボ解消!10分間エクササイズ on DVD(105分) 健康診断を受けてよかった(34分) メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド(62分) 禁煙成功への道(27分) 歯周病を予防しよう(16分) 元気な職場をつくるメンタルヘルス~心を楽にするセルフケア(25分) 働く人の睡眠と健康~あなたの睡眠足りてますか(24分) はじめてのウォーキング&ジョギング(31分) 若々しい体をキープ!エクササイズ&ダイエット(33分) Good-byeストレス(29分) 正しく知れば怖くないがんのお話(26分) 職場のメンタルヘルス対策(最長56分) 熱中症はこわくない! ~予防対策10か条(35分) <p>※どちらか一方の貸出とさせていただきます。</p>		