

健康づくり事業 { 講師派遣
DVD貸出 } 申込書

一般財団法人 静岡県社会保険協会あて
FAX:054-255-3840

事業所 所在地	担当者 氏名	
	会員番号	(宛名シールに記載の6桁の数字)
	電話番号	()
	FAX	()

※お申し込みの内容や派遣地域によっては、ご希望にそえない場合もございますので、ご希望の方は、先に当協会あて
お電話(054(255)0217 / 8:30~17:00 土日祝休)ください。

講師派遣	実施希望 年 月 日	第1希望 年 月 日 () 午前 : ~ : 午後	参加 予定 人数	男性	女性	合計
		第2希望 年 月 日 () 午前 : ~ : 午後				
	希望内容	健康体操 ・ 健康相談 ・ 健康講話 (希望内容)				
	場 所・ 特記事項					

貸出希望
期 間

年 月 日 () ~ 年 月 日 () ※2週間以内

【備考】・希望のタイトル(3本まで)に○をつけてください。
ただし、新規DVDにつきましては、1回の貸出につき1本とさせていただきます。
・貸出状況によっては、貸出日等の変更をお願いする場合がございます。
・貸出費用は無料ですが、返却時の送料のみご負担ください。

【DVDリスト】

D
V
D
貸
出

- ()メタボ解消！10分間エクササイズonDVD(105分)
- ()健康診断を受けてよかった(34分)
- ()メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド(62分)
- ()禁煙成功への道(27分)
- ()歯周病を予防しよう(16分)
- ()元気な職場をつくるメンタルヘルス「心を楽にするセルフケア」(25分)
- ()働く人の睡眠と健康「あなたの睡眠足りていますか」(24分)
- ()はじめてのウォーキング&ジョギング(31分)
- ()若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット(33分)
- ()Good-byeストレス(29分)
- ()正しく知れば怖くないがんのお話(26分)
- ()職場のメンタルヘルス対策(最長56分)
- ()熱中症はこわくない！予防対策10か条(35分)
- ()新規夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう(42分)
- ()新規ちよちよいのちよイトレ2.0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう！(60分)
- ()新規トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操(60分)
- ()新規元気な職場をつくるメンタルヘルス「部下が休職する前にできること」(25分)