

健康づくり事業 { 講師派遣 DVD貸出 } 申込書

一般財団法人 静岡県社会保険協会あて
FAX: 054-255-3840

事業所 所在 事業所 名称	担当者氏名	
	会員番号	(宛名シールに記載の6桁の数字)
	電話番号	()
	FAX	()

※お申し込みの内容や派遣地域によっては、ご希望にそえない場合もございますので、ご希望の方は、先に当協会あて
お電話(054(255)0217 / 8:30~17:00 土日祝休)ください。

講師派遣	実施希望年月日	第1希望 年 月 日 () 午前 : ~ : 午後 : ~ : 第2希望 年 月 日 () 午前 : ~ : 午後 : ~ :	参加予定人数	男性	女性	合計
	希望内容	健康体操・健康相談・健康講話 (希望内容)				
	場 所・特記事項					
	貸出希望期間	年 月 日 () ~ 年 月 日 () ※2週間以内				

【備考】・希望のタイトル(3本まで)に○をつけてください。
ただし、(新規)DVDにつきましては、1回1種類の貸出とさせていただきます。
・貸出状況によって、貸出日・貸出DVD等の変更をお願いする場合がございます。
・貸出費用は無料ですが、返却時の送料のみご負担ください。
・視聴後はすみやかにご返却ください。

【DVDリスト】

【新規】 ※より多くの事業所様にご利用いただくため、1回1種類の貸出とさせていただきます。

- () (新規)職場のメンタルヘルス対策シリーズーセルフケア全員編(36分/内リモートワーク4分)
- () (新規)働く人の睡眠と健康「快眠習慣のための10の方法」(24分)
- () (新規)職場のハラスメント基礎講座～セクハラ・パワハラ・マタハラ(32分)

【健康】

- () 健康診断を受けてよかった(34分)
- () 禁煙成功への道(27分)
- () 歯周病を予防しよう(16分)
- () 働く人の睡眠と健康「あなたの睡眠足りてますか」(24分)
- () 正しく知れば怖くないがんのお話(26分)
- () 熱中症はこわくない！ 予防対策10か条(35分)
- () 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう(42分)

【メンタルヘルス】

- () 元気な職場をつくるメンタルヘルス「心を楽にするセルフケア」(25分)
- () 元気な職場をつくるメンタルヘルス「部下が休職する前にできること」(25分)
- () 職場のメンタルヘルス対策(最長56分)
- () Good-byeストレス(29分)

【運動】

- () トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操(60分)
- () はじめてのウォーキング&ジョギング(31分)
- () 若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット(33分)
- () メタボ解消！10分間エクササイズonDVD(105分)
- () メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド(62分)
- () ちょよいのちょいトレ2.0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう！(60分)

D
V
D
貸
出