

当協会では、会員事業所の皆様に対し、社会保険制度の普及啓発や健康づくりのために、様々な事業を行っております。これらの事業をご活用いただくとともに、当協会に対するより一層のご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

## 広報・制度普及・セミナー … 社会保険事務に役立つ情報の提供を行っています。

### 「社会保険しずおか」の発行



社会保険制度(健康保険・厚生年金保険等)の仕組みや制度改正、手続き上の留意点などのお知らせ及び当協会で行う事業などについて掲載・ご案内し、会員事業所様にお送りしています。



発行月: 偶数月(年6回)

※当協会では、日本年金機構並びに全国健康保険協会と連携し、社会保険制度の普及啓発やタイムリーな情報の提供に努めています。

### 社会保険事務講習会の開催



事業所の社会保険事務担当者の皆様を対象に、社会保険制度についての講習会を開催します。

#### ●社会保険基礎講座

内 容: 健康保険・厚生年金保険の仕組みや事務手続きの留意点、健康保険の給付等

開催月: 6月(県下7会場) ※4月案内



#### ●年金基礎講座

内 容: 公的年金制度の仕組みや年金給付(老齢・遺族・障害)について

開催月: 1~2月(県下7会場) ※12月案内

### 社会保険冊子等の配付

社会保険制度等に関するリーフレット・冊子を「社会保険しずおか」に同封して会員事業所様にお送りします。

### メンタルヘルスセミナーの開催

内 容: 職場におけるメンタル不調の早期発見と予防対策・より良いコミュニケーション・ハラスメント関係等  
講 師: 産業カウンセラー  
開催月: 10月(県下3会場) ※8月案内

### シニアライフセミナーの開催

内 容: 年金・医療保険、生きがい・暮らしと家庭経済  
講 師: 社会保険労務士他  
開催月: 11月(県下3会場) ※10月案内



### その他

支部毎に各地域に密着した独自事業として、年金事務所と共催・協力して社会保険講座などを開催します。その都度、ご案内します。

## 各種補助 … 職場の仲間やご家族と一緒に、ご利用ください。

各事業の利用・申込方法等詳しくは、当協会ホームページをご覧ください。

### 施設優待事業



全国の宿泊、レジャー施設を優待料金でご利用できる「施設利用会員証」を発行し、ご希望の事業所様にお送りします。

有効期限: 令和8年3月

#### 【対象施設】

- ・高輪・品川プリンスホテル限定
- ・プリンスホテルグループ
- ・ダイワロイネットホテルズ
- ・ホテル法華クラブグループ
- ・湯快リゾート
- ・日本スキー場開発グループ 等



### ボウリング割引券



お1人様2ゲーム以上のご利用で1ゲームが無料となります。  
利用期間: 4月~令和7年3月  
対象施設: 県内17施設



### 家庭常備薬等の斡旋



家庭常備薬等を特別価格にて斡旋します。

実施月: 年2回 ※6・12月案内

(健康保険組合加入の会員事業所様で案内を希望される場合は、当協会あてご連絡ください。)



### 下呂・長良川温泉の宿泊助成券



下呂温泉・長良川温泉でご宿泊の際に、1泊につき1人500円割引となります。

利用期間: 下呂温泉・4月~12月

長良川温泉・4月~令和7年3月

対象施設: 下呂温泉・37施設 /

長良川温泉  
4施設



### 観劇チケットの斡旋



劇団四季の静岡県内公演観劇チケットを、枚数限定・特別割引料金で斡旋します。  
※年1~2回案内予定

### 契約施設の利用補助



下記施設に宿泊した際、大人2,000円・小人1,000円を補助します。ただし、1人年間1泊までです(団体様のご利用は、ご遠慮願います)。

※ご利用の際は、宿泊施設に予約後、当協会までお申し込みください。

#### 【対象施設】

- ・ニューウェルシティ湯河原
- ・ハートピア熱海
- ・やいづマリンパレス

### 海の家&プール利用補助券



海の家・プールを割引料金でご利用できます。

開催期間: 7月~8月 ※6月案内

対象施設: 海の家3ヶ所 / プール2施設 (予定)



### レンタカーの割引利用



「タイムズカーレンタル」が、いつでも25%オフの特別割引料金でご利用できます。  
※当協会ホームページ内専用サイトより、お申し込みください。

### 美術館博物館利用補助 新

一部の美術館・博物館を割引料金でご利用できます。(※内容は今後ご案内)

### 支部事業



支部毎に各地域に密着した独自事業として、温泉その他各種施設等の利用補助を実施しております。  
その都度、ご案内します。



### 健康相談

保健師が職場に伺い、健康的な毎日を過ごせるよう生活習慣のアドバイスをいたします。  
また、日ごろ、自分自身やご家族の健康で気になっていることへの個別相談も承ります。

### 健康体操指導

腰痛・肩こりの予防改善や疲労回復のストレッチ体操・若々しい体を保つための筋力アップ体操などを行います。  
職場やご家庭で気軽に正しくできるよう、わかりやすく実技指導します。

### 健康講話

保健師や管理栄養士が、生活習慣病の予防、食事と健康、健康的な毎日を過ごすための生活習慣のポイントなどの講話を行います。

### DVDの貸出し

#### [DVDリスト]

健康に関するDVDを、無料で貸し出しています。  
職場の会議や研修、休憩時間などにご利用ください。



#### 健康

- 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう!
- 熱中症はこわくない!
- 健康診断を受けてよかった
- 禁煙成功への道
- 歯周病を予防しよう
- あなたの睡眠、足りていますか?
- 快眠習慣のための10の方法
- 正しく知れば怖くないがんのお話
- 職場のハラスメント基礎講座  
～セクハラ・パワハラ・マタハラ

#### メンタルヘルス

- 職場のメンタルヘルス対策シリーズ「セルフケア・全員編」
- 元気な職場をつくるメンタルヘルス「部下が休職する前にできること」
- 元気な職場をつくるメンタルヘルス「心を楽にするセルフケア」
- Good-bye ストレス
- 職場のメンタルヘルス対策

#### 運動

- トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操
- ちょよいのちょいトレ2.0毎日筋活部筋肉を育ててメタボを予防しよう
- メタボ解消! 10分間エクササイズ on DVD
- メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド
- はじめてのウォーキング&ジョギング
- 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット

### 社会保険いきいきウォーク



健康づくりの一環として、皆様の健康保持増進のため、秋に開催します。

開催地域: 県東部地区 開催時期: 11月 ※10月案内



### 支部事業



支部毎に各地域に密着した独自事業として、心身ともにリフレッシュしていただくことを目的に、レクリエーション・ウォーク等及び各補助事業を行います。その都度、ご案内します。

### その他

健康増進に関するリーフレット・冊子を「社会保険しずおか」に同封して会員事業所様にお送りします。

### ホームページのご案内

各事業の内容や申込方法等、最新の情報につきましてはホームページに掲載しております。  
ご利用をお願いいたします。  
(URL) <https://www.syaho-shizuoka.or.jp/>

静岡県社会保険協会 検索



### 【社会保険協会年会費】

当協会の事業は、会員事業所の皆様の会費によって運営されております。

本年度の会費納入につきましても、引き続き、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

(金額は、毎年2月1日現在の被保険者数を基準としております。)

被保険者数	年会費	被保険者数	年会費
1人～ 4人	2,600円	100人～ 199人	14,700円
5人～ 9人	2,800円	200人～ 299人	18,100円
10人～ 29人	4,300円	300人～ 499人	22,600円
30人～ 49人	6,000円	500人～1,499人	30,200円
50人～ 69人	8,800円	1,500人～2,499人	40,700円
70人～ 99人	11,500円	2,500人以上	54,300円

## 一般財団法人 静岡県社会保険協会

〒420-0022 静岡市葵区車町2-2 創美ビル2階  
TEL: 054-255-0217 FAX: 054-255-3840  
(8:30～17:00/土日祝日休)  
<https://www.syaho-shizuoka.or.jp/>

三島支部 沼津支部 富士支部 清水支部 静岡支部 島田支部 掛川支部 浜松東支部 浜松西支部

〒420-0022 静岡市葵区車町2-2 創美ビル2階 TEL: 054-652-1222 FAX: 054-255-3840